

# ほけんだより 4月

## 4月の保健目標 **自分の体のようすを知ろう**

平成31年4月8日  
春日部市立宮川小学校  
保健室

進級おめでとうございます。新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期。疲れが残らないように夜は早寝を心がけて、元気に一年をスタートさせましょう。

## 健康診断がはじまります

今月から健康診断が始まります。1年間、健康に過ごすために、大切な行事です。自分の体の様子を知る、いい機会にしましょう。

項目	日にち	対象学年	注意事項
発育測定	10日(水)	なかよし 4・5・6年生	体育着持参。 ポニーテール等の髪型は
	11日(木)	1・2・3年生	計測の妨げになるので避ける。
聴力検査	19日(金)	なかよし・1・ 2・3・5年生	髪の毛の長い子はまとめる。
視力検査	22日(月)	1・2・3年生	メガネ・コンタクトレンズを 使用している人は必ず持参。
	23日(火)	なかよし 4・5・6年	
内科検診	26日(金)	なかよし 1・2・3年生	結核・運動器も合わせて診ていただきます。

## 健康診断結果のお知らせについて

健康診断のあと再検査や治療などが必要な場合には、治療のお知らせの紙をお渡しします。早めに受診し、用紙を学校へ提出してください。

学校で行う健康診断は、健康上、疑いの有無を判断しています。あくまでも、疑いですので、受診で「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解ください。

## 出席停止について

学校保健安全法に基づき、以下の学校伝染病にかかった場合は、流行が広がるのを防ぐために、「出席停止」の措置をとることになります。

- インフルエンザ ■百日咳 ■麻疹(はしか) ■流行性耳下腺炎(おたふく)
  - 風しん(3日ばしか) ■水痘(みずぼうそう) ■咽頭結膜熱(プール熱)
  - 結核 ■髄膜炎菌性髄膜炎 ■腸管出血性大腸菌感染症 ■流行性角結膜炎(はやり目)
  - 溶連菌感染症 ■マイコプラズマ感染症 ■感染性胃腸炎(ウィルス性胃腸炎) など
- この他にも「学校伝染病」はあります。詳しくは医師の指示を仰いでください。

- 学校では上のような病気にかかって欠席した場合『出席停止』になりますので、学校にご連絡ください。連続の欠席日をさかのぼり、その初日から出席停止となります。
- 登校する時期については、主治医の指示に従うようにしていただき、体調不良のまま登校することがないように、ご協力をお願いいたします。

## 日本スポーツ振興センター

学校の管理下で負傷し、通院した場合に医療費および見舞金が給付される制度です。保護者の掛け金によって運営される共済制度です。

連絡帳などで遠慮なく申し出てください。手続き用紙をお渡します。(窓口支払いの合計が1500円以上が対象です。子ども医療費制度は使用しないでください。1500円未満の場合や保険外診療等は対象になりません。)

## 校医の先生方をご紹介します

- ☆内科 若山敏夫先生(わかば耳鼻咽喉科クリニック)  
桜井楊子先生(ようこ皮膚科クリニック)
- ☆眼科 貞松良成先生(さだまつ眼科クリニック)
- ☆歯科 野本恵子先生(のもとデンタルクリニック)
- ☆薬剤師 榎本恵子先生(ひまわり薬局)

1年間お世話になる先生方です。よろしくおねがいします。



保健室の後援です。みなさんが毎日、元気にうれしい学校生活を送れるようがんばります。よろしくおねがいいたします。

