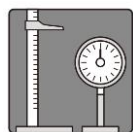


平成30年4月9日 春日部市立宮川小学校 保健室



### 4月の保健目標

## 自分の体のようすを知ろう

1学期は、みなさんの体の状態を確認する健康診断があります。体は大きくなったかな、黒板はよく見えるかな、先生の声はよく聞こえるかな、口の中・体の中の調子はどうだろう。健康診断は、自分の体のようすを知る絶好のチャンスです。じぶんの体のようすを知って、1年間、元気に学校に登校しましょう。

## 今年お世話になる学校医の先生方です

- 内科…若山敏夫先生 (わかば耳鼻咽喉科クリニック)
- 内科…桜井楊子先生 (ようこ皮膚科クリニック)
- 眼科…貞松良成先生 (さだまつ眼科クリニック)
- 歯科…野本恵子先生 (野本歯科医院)
- 薬剤師…榎本恵子先生 (ひまわり薬局)

先生方にお会いしたら  
気持ちのいい  
あいさつを



## 保健室では気をつけてね

<p>あれ？ けんくんは？</p>	<p>保健室に来るときは、 担任の先生に言うてから 来て下さい。</p>
<p>先生、ケガしたー！</p>	<p>ベッドで休んでいる人も 静かにしましょう。</p>
	<p>ふざけたり、保健室にいる 友だちをからかったりしない ようにしましょう。</p>
<p>次の日ー</p> <p>取りかえてー</p>	<p>学校でケガをしたら保健室で 手当をします。その後の手当 では、おまわりしていただく。</p>

# 健康診断のお知らせ

<定期健康診断が始まります>

書類等の提出、検診準備など、お手数をおかけいたしますが、1年間の学校生活を充実したものに「年に1度の健康チェック」です。心配な点などありましたら、お気軽に保健室までお声がけいただき、健康診断を有効にご利用ください。

### 4月の定期健康診断日程

日程	内容	対象学年	注意事項
11 (水)	発育測定①	な456年	体育着持参。
12 (木)	発育測定②	123年	ヘアスタイルは測定に影響のないもので。
19 (木)	内科検診	123年	結核・運動器も合わせて診ていただきます
20 (金)	聴力検査	な1235年	髪の長い子はまとめてください。
23 (月)	視力検査	123年	眼鏡・コンタクトレンズを使用している子は、必ず持参。
24 (火)	視力検査	な456年	
27 (金)	内科検診②	な456年	結核・運動器も合わせて診ていただきます

## 朝の健康観察をお願いします

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。

<input checked="" type="checkbox"/> <b>表情</b>  明るいですか？ 沈んでいませんか？	<input checked="" type="checkbox"/> <b>顔色</b>  熱っぽくないですか？ 青白くないですか？
<input checked="" type="checkbox"/> <b>声</b>  元気はありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> <b>食事</b>  朝ごはんはちゃんと食べましたか？

調子が悪いかな？と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。

## こんな時は出席停止になります

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。学校への連絡は、電話や連絡帳などでお知らせください。

### 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

