

4月 保健だよ！

平成29年度
宮川小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。

桜が美しく咲きほこる中、新学期がスタートしました。新しい生活をまえに、心機一転『よし、がんばるぞ！』という気持ちの人も多いことでしょう。ぜひ、これから自分の良さを十分に発揮して、充実した1年になるようにがんばりましょう。

4月の保健目標 自分の体のようすを知ろう

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと鬼います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

校医の先生方をご紹介します

- ☆内科 若山敏夫先生(わかば耳鼻咽喉科クリニック)
桜井楊子先生(ようこ皮膚科クリニック)
- ☆眼科 貞松良成先生(さだまつ眼科クリニック)
- ☆歯科 野本恵子先生(野本歯科医院)
- ☆薬剤師 榎本恵子先生(ひまわり薬局)

1年間お世話になる先生方です。よろしくおねがいします。



検診を受ける前には

- 《前日は…》
- ・お風呂に入ってからだを清潔にする。
 - ・耳そうじをしておく
 - ・手と足のつめを切る
 - ・早く寝てゆっくり休む
- 《当日は…》
- ・せいけつな下着を着てくる
 - ・きちんと並んで静かに待つ
 - ・前の人のやり方をよく見ておく
 - ・校医の先生へのあいさつと返事はしっかりと



健康診断の日程

☆おうちの方へ☆

4月が始まり、さっそく健康診断等を使用する書類をお願いすることになります。記入漏れのないように御記入ください。よろしくおねがいします。

☆お知らせ☆

学校での健康診断は、集団検診で、病気を早く発見するためのスクリーニングです。病院で受診された際、「異常なし、心配なし」と診断される場合もありますので、ご承知おきください。

月	日	曜	内容	対象
4	12	水	身体計測	高学年・なかよし
	13	木		低学年
	20	木	内科検診 13:30~	高学年
	21	金	聴力検査	1,2,3,5年・なかよし
	26	水	視力検査	高学年
	27	木	内科検診 13:30~	低学年・なかよし
4	28	金	視力検査	低学年・なかよし

5	1	月	歯科健診 8:45~	全学年
	8	月	眼科検診 13:30~	全学年
	9	火	尿検査一次 配布日	全学年
			回収日	全学年
			忘れ 回収日	忘れた人
	25	木	心臓検診 11:15~	1年生
5	25	木	尿検査二次 配布日	該当者
			回収日	
6	12	月	心臓検診(予備)	欠席者
	13	火	場所：保健センター	

おうちの方へ 感染症について

学校では右のような病気にかかって欠席した場合『出席停止』になりますので、学校にご連絡ください。連続の欠席日をさかのぼり、その初日から出席停止となります。

また、登校する時期については、主治医の指示に従うようにしていただき、体調不良のまま登校することがないように、ご協力をお願いいたします。

また、普段から登校前の健康観察をお願いします。

- ・ インフルエンザ
- ・ 水ぼうそう
- ・ 風疹(3日ばしか)
- ・ 麻疹(はしか)
- ・ 流行性耳下腺炎(おたふく)
- ・ 感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)
- ・ マイコプラズマ感染症
- ・ 溶連菌感染症
- ・ 咽頭結膜熱(プール熱)
- ・ 流行性角結膜炎(はやり目)など

