

今日の宮川



今日は2学期最後の全校運動でした。5分間走に全力で取り組みました。

3学期からの全校運動では、縄跳びを中心に取り組んでいきます。

毎日コツコツと積み重ねている、朝の運動は体力づくりや、健康な体作りに影響してきます。元気に朝の運動に取り組みましょう。