

今日の宮川



今日の3時間目の校庭での体育の様子です。

6年生は走り高跳びの練習、3年生は走り幅跳びの練習でした。足をしっかりと引き付けることができる力が必要です。

あとは、踏切りのタイミングもポイントです。